

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая	250	25,88	3,90	12,30	20,90	210,00
2011	382	=Какао с молоком	200	10,87	2,40	2,40	16,40	99,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,41	5,90	0,80	42,20	199,00
2008		Мандарин	200	74,33	2,00	0,50	18,30	93,00
<b>Итого</b>				<b>113,48</b>	<b>14,20</b>	<b>16,00</b>	<b>97,80</b>	<b>601,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	180	25,81	7,40	18,40	4,60	214,00
2008	272	Котлета Куриная	100	47,86	17,50	22,50	3,90	288,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,17	6,90	2,20	31,30	172,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,45	5,90	0,80	42,20	199,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,11	0,00	0,00	9,80	39,00
<b>Итого</b>				<b>81,40</b>	<b>37,70</b>	<b>43,90</b>	<b>91,80</b>	<b>912,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая	250	26,33	3,90	12,70	20,90	214,00
2011	382	=Какао с молоком	200	10,97	2,40	2,40	16,40	99,00
2008		Мандарин	110	40,87	1,10	0,30	10,10	51,00
2008	442	Сок яблочный	200	21,90	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,08	5,90	0,80	42,20	199,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	200	29,52	8,30	20,60	5,90	243,00
2008	272	Котлета Куриная	100	52,63	19,30	24,40	3,90	312,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,68	6,90	3,20	31,30	182,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,06	5,90	0,80	42,20	199,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,08	0,00	0,00	9,80	39,00
<b>Итого</b>				<b>195,12</b>	<b>53,70</b>	<b>65,20</b>	<b>182,80</b>	<b>1 538,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,23	6,90	3,60	31,30	185,00
2008	272	Тефтели куриные	160	91,42	34,00	42,20	6,20	540,00
2008	442	Сок яблочный	200	21,90	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	5,90	0,80	42,20	199,00
<b>Итого</b>				<b>120,92</b>	<b>46,80</b>	<b>46,60</b>	<b>79,80</b>	<b>924,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	36,08	4,20	5,70	34,20	205,00
2008	272	Котлета Куриная	100	49,27	17,90	23,50	0,00	283,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,87	5,90	0,80	42,20	199,00
2008	442	Сок яблочный	200	21,90	0,00	0,00	0,10	0,00
<b>Итого</b>				<b>116,11</b>	<b>28,00</b>	<b>30,00</b>	<b>76,50</b>	<b>687,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна