

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
23 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	32,26	14,00	14,80	54,90	410,00
2008		Икра кабачковая	60	13,10	1,00	4,90	4,20	65,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,93	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	220	43,78	3,80	1,30	52,50	240,00
Итого				92,90	23,10	21,60	154,40	908,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	19,17	1,30	0,20	9,60	46,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	40,21	3,00	7,60	12,80	132,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	16,22	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,92	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				79,34	8,70	15,40	65,30	435,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	32,24	14,00	14,80	54,90	410,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	220	43,78	3,80	1,30	52,50	240,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	23,45	1,50	9,90	10,50	138,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	36,75	3,30	5,40	12,70	113,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	16,22	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,43	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				161,00	32,40	44,90	220,90	1 422,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	41,06	3,40	8,00	12,80	136,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	9,95	0,00	2,10	0,00	19,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	18,53	0,60	0,10	1,80	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,95	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,86	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				106,35	8,30	10,80	65,90	392,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	34,33	2,70	4,90	12,70	105,00
2008	346	Капуста тушенная	150	14,09	2,50	5,00	7,00	84,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,30	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		БАНАН	220	43,75	3,80	1,30	52,50	240,00
Итого				102,29	13,30	11,80	115,00	622,00