

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
23 января 2025 г.

| Сбор- ник рецеп- тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергети- ческая ценность, ккал | | | | | |
|---|---------------------|----------------------------|-------|---------------|-------------------|--------------|------------------|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле- воды, г | | | | | | |
| 1-4 Классы [7-11 лет] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 262 | =Тефтели Мясные | 100 | 59,25 | 17,90 | 12,50 | 3,20 | 198,00 | | | | | |
| 2011 | 309 | = Макароны отварные | 160 | 4,13 | 5,20 | 6,80 | 33,50 | 217,00 | | | | | |
| | 462 | Соус красный основной | 50 | 8,73 | 0,70 | 0,00 | 3,40 | 17,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,75 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 | | | | | |
| | | Фрукты | 90 | 23,99 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 | | | | | |
| Итого | | | | 99,59 | 28,10 | 19,90 | 82,90 | 625,00 | | | | | |
| СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый с гренками | 200 | 27,08 | 6,40 | 6,10 | 6,90 | 109,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 6,56 | 3,50 | 6,30 | 35,80 | 214,00 | | | | | |
| | 608 | Биточек Мясной | 100 | 51,88 | 15,70 | 11,80 | 0,50 | 173,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,76 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 135,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,03 | 29,90 | 24,80 | 86,10 | 689,00 | | | | | |
| ОВЗ [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 262 | =Тефтели Мясные | 100 | 61,78 | 18,60 | 13,00 | 3,10 | 205,00 | | | | | |
| 2011 | 309 | = Макароны отварные | 140 | 3,80 | 4,60 | 6,00 | 29,40 | 190,00 | | | | | |
| | 462 | Соус красный основной | 50 | 8,91 | 0,70 | 0,00 | 3,40 | 17,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,32 | 4,50 | 0,80 | 28,30 | 138,00 | | | | | |
| | | Фрукты | 70 | 18,66 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,77 | 0,00 | 0,00 | 14,80 | 59,00 | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| | 206 | Суп гороховый с гренками | 200 | 27,08 | 6,40 | 6,10 | 6,90 | 109,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 6,56 | 3,50 | 6,30 | 35,80 | 214,00 | | | | | |
| | 608 | Биточек Мясной | 95 | 54,28 | 16,30 | 12,10 | 0,50 | 177,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,77 | 0,00 | 0,00 | 14,80 | 59,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 2,32 | 4,50 | 0,80 | 28,30 | 138,00 | | | | | |
| Итого | | | | 189,25 | 59,10 | 45,10 | 165,30 | 1 306,00 | | | | | |
| Абонементное питание [12 лет и старше] | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2008 | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 6,56 | 3,50 | 6,30 | 35,80 | 214,00 | | | | | |
| | 608 | Биточек Мясной | 100 | 63,31 | 19,20 | 13,90 | 0,60 | 206,00 | | | | | |
| | 462 | Соус красный основной | 50 | 9,95 | 0,70 | 0,00 | 3,40 | 17,00 | | | | | |
| 2011 | 424 | Булочка домашняя с сахаром | 100 | 6,31 | 7,60 | 7,00 | 59,70 | 332,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 1,78 | 4,30 | 0,60 | 28,30 | 136,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,60 | 58,00 | | | | | |
| Итого | | | | 89,65 | 35,30 | 27,80 | 142,40 | 963,00 | | | | | |
| Диетическое питание | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 2012 | 262 | =Тефтели Мясные | 100 | 50,83 | 16,70 | 12,60 | 5,00 | 202,00 | | | | | |
| 2008 | 323 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 7,55 | 4,20 | 6,40 | 42,70 | 245,00 | | | | | |
| 2024 | 1 | =Хлеб домашний | 40 | 8,03 | 6,70 | 2,80 | 32,10 | 180,00 | | | | | |
| 2008 | 442 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ | 200 | 33,01 | 0,00 | 0,00 | 23,00 | 92,00 | | | | | |
| 2011 | 376 | =Чай с сахаром | 200 | 1,75 | 0,00 | 0,00 | 14,50 | 58,00 | | | | | |
| Итого | | | | 101,16 | 27,60 | 21,80 | 117,30 | 777,00 | | | | | |