

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

23 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2012	262	=Тефтели Мясные	100	59,25	17,90	12,50	3,20	198,00
2011	309	= Макароны отварные	160	4,13	5,20	6,80	33,50	217,00
	462	Соус красный основной	50	8,73	0,70	0,00	3,40	17,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
		Фрукты	90	23,99	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				99,59	28,10	19,90	82,90	625,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый с гренками	200	27,08	6,40	6,10	6,90	109,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,56	3,50	6,30	35,80	214,00
	608	Биточек Мясной	100	51,88	15,70	11,80	0,50	173,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				89,03	29,90	24,80	86,10	689,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	262	=Тефтели Мясные	100	61,78	18,60	13,00	3,10	205,00
2011	309	= Макароны отварные	140	3,80	4,60	6,00	29,40	190,00
	462	Соус красный основной	50	8,91	0,70	0,00	3,40	17,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,50	0,80	28,30	138,00
		Фрукты	70	18,66	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,80	59,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	200	27,08	6,40	6,10	6,90	109,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,56	3,50	6,30	35,80	214,00
	608	Биточек Мясной	95	54,28	16,30	12,10	0,50	177,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,80	59,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,50	0,80	28,30	138,00
Итого				189,25	59,10	45,10	165,30	1 306,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,56	3,50	6,30	35,80	214,00
	608	Биточек Мясной	100	63,31	19,20	13,90	0,60	206,00
	462	Соус красный основной	50	9,95	0,70	0,00	3,40	17,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	6,31	7,60	7,00	59,70	332,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				89,65	35,30	27,80	142,40	963,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2012	262	=Тефтели Мясные	100	50,83	16,70	12,60	5,00	202,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,55	4,20	6,40	42,70	245,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,03	6,70	2,80	32,10	180,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				101,16	27,60	21,80	117,30	777,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна