

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

22 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
<i>Завтрак</i>								
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,29	5,90	5,50	37,60	224,00
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,07	0,10	3,00	0,00	28,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,85	1,30	2,80	6,40	56,00
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,91	0,00	0,00	16,20	65,00
Итого				71,12	7,30	11,30	60,20	373,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,91	0,00	0,00	16,10	65,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	41,49	13,50	15,70	9,50	233,00
2022	TK № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	50	11,99	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	18,00	8,40	12,10	3,30	156,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,83	1,30	2,80	6,10	55,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	13,34	3,20	8,50	15,80	153,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,45	1,70	3,10	11,60	81,00
Итого				99,99	28,10	42,20	62,40	743,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,27	5,90	5,50	37,60	224,00
2008	288	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	80	51,91	0,50	3,40	0,00	32,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,79	1,40	3,10	6,80	60,00
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,92	0,00	0,00	16,50	66,00
<i>Обед</i>								
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,92	0,00	0,00	16,50	66,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,79	1,40	3,10	6,80	60,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	51,86	1,50	2,10	9,50	63,00
2022	TK № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	50	12,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	22,62	10,50	15,20	4,10	196,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,44	1,70	3,10	11,60	81,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	19,82	4,80	12,70	23,70	229,00
2008		БАНАН	500	104,34	5,10	1,70	71,10	325,00
Итого				297,77	32,80	49,90	204,20	1 402,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,91	0,00	0,00	16,20	65,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,88	1,40	2,90	6,60	58,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	100	13,33	3,20	8,50	15,80	153,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	70	45,41	1,40	1,90	8,70	57,00
2022	TK № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	50	12,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				83,52	6,00	13,30	47,30	333,00
Диетическое питание								
<i>Завтрак</i>								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,13	2,20	2,20	11,60	75,00
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,90	0,00	0,00	15,50	62,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	21,14	4,90	14,70	23,80	248,00
2022	TK № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ КРУНПЫМ КУСКОМ	50	12,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ ЕЖИКИ	80	51,85	1,50	2,10	9,50	63,00
<i>Обед</i>								
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,13	2,20	2,20	11,60	75,00
2022	TK №25	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	10,90	0,00	0,00	15,50	62,00
Итого				111,13	10,80	21,20	87,50	585,00