

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

22 мая 2025 г.

| Сборник рецептур                                    | № техн. карты | Наименование блюда          | Выход  | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|-----------------------------|--------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|   |               |                             |        |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>                        |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 272           | Котлета куриная             | 100    | 29,69         | 13,90             | 35,70        | 7,50          | 416,00                        |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая  | 150    | 14,05         | 9,80              | 9,60         | 44,00         | 301,00                        |
| 2011  | 424           | Булочка домашняя с сахаром  | 100    | 21,84         | 8,00              | 8,90         | 48,60         | 307,00                        |
| 2008  | 442           | Сок яблочный                | 200    | 21,90         | 0,00              | 0,00         | 0,10          | 0,00                          |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром              | 200    | 2,21          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 1,93          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                             |        | <b>91,62</b>  | <b>36,00</b>      | <b>54,80</b> | <b>147,90</b> | <b>1 236,00</b>               |
| <b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b> |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Обед</b>   |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011  | 81            | =Борщ из свежей капусты     | 250/20 | 30,42         | 7,30              | 9,20         | 16,60         | 181,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные         | 150    | 25,29         | 11,80             | 10,20        | 37,70         | 291,00                        |
| 2008  | 254           | Сосиски отварные            | 100    | 22,95         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 3,70          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром              | 200    | 2,21          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                             |        | <b>84,56</b>  | <b>23,40</b>      | <b>20,00</b> | <b>102,00</b> | <b>684,00</b>                 |
| <b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>                        |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая  | 150    | 17,12         | 9,80              | 11,60        | 44,00         | 320,00                        |
| 2011  | 424           | Булочка домашняя с сахаром  | 100    | 25,46         | 8,00              | 11,00        | 48,60         | 326,00                        |
| 2008  | 272           | Котлета куриная             | 100    | 20,70         | 9,20              | 28,90        | 7,50          | 332,00                        |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 2,49          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| 2008  | 442           | Сок яблочный                | 200    | 17,97         | 0,00              | 0,00         | 11,80         | 47,00                         |
| <b>Обед</b>   |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011  | 81            | =Борщ из свежей капусты     | 250/20 | 30,51         | 7,30              | 9,20         | 16,60         | 181,00                        |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные         | 150    | 16,56         | 6,00              | 9,80         | 37,80         | 263,00                        |
| 2008  | 254           | Сосиски отварные            | 100    | 46,32         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром              | 200    | 2,21          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 2,49          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| <b>Итого</b>  |               |                             |        | <b>181,84</b> | <b>48,90</b>      | <b>71,70</b> | <b>242,30</b> | <b>1 816,00</b>               |
| <b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>       |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2011  | 309           | = Макароны отварные с сыром | 150    | 30,72         | 11,80             | 13,70        | 37,80         | 323,00                        |
| 2008  | 254           | Сосиски отварные            | 100    | 22,95         | 0,00              | 0,00         | 0,00          | 0,00                          |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 7,55          | 4,30              | 7,50         | 28,30         | 198,00                        |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром              | 200    | 2,21          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                             |        | <b>63,43</b>  | <b>16,10</b>      | <b>21,20</b> | <b>85,50</b>  | <b>598,00</b>                 |
| <b>Диетическое питание</b>                          |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| <b>Завтрак</b>                                      |               |                             |        |               |                   |              |               |                               |
| 2008  | 323           | Каша гречневая рассыпчатая  | 150    | 14,05         | 9,80              | 9,60         | 44,00         | 301,00                        |
| 2008  | 272           | Котлета куриная             | 100    | 29,57         | 13,90             | 35,70        | 7,50          | 416,00                        |
| 2024  | 1             | =Хлеб домашний              | 40     | 2,42          | 4,30              | 0,60         | 28,30         | 135,00                        |
| 2008  | 442           | Сок яблочный                | 200    | 17,97         | 0,00              | 0,00         | 11,80         | 47,00                         |
| 2011  | 376           | =Чай с сахаром              | 200    | 2,21          | 0,00              | 0,00         | 19,40         | 77,00                         |
| <b>Итого</b>  |               |                             |        | <b>66,22</b>  | <b>28,00</b>      | <b>45,90</b> | <b>111,00</b> | <b>976,00</b>                 |

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна