

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	42,29	13,50	17,50	6,20	241,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	16,20	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	346	= Компот из брусники	200	13,73	0,30	0,00	33,20	116,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,53	3,60	2,40	8,10	68,00
2008		ЯБЛОКО	140	21,70	0,60	0,60	13,70	66,00
Итого				94,45	18,10	27,50	61,30	555,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	18,25	5,20	6,40	7,20	107,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	44,71	26,70	15,20	2,40	249,00
2008	335	Пюре картофельное	150	22,90	2,50	4,30	18,60	123,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,62	3,60	2,40	8,10	68,00
Итого				88,27	38,00	28,30	50,80	605,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	100	47,61	11,50	11,60	6,20	177,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	16,20	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	346	= Компот из брусники	200	12,71	0,30	0,00	33,10	116,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,20	3,60	2,40	8,10	68,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	15,18	5,40	6,40	5,80	102,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	58,04	35,60	21,80	3,00	346,00
2008	335	Пюре картофельное	150	30,36	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,80	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,19	3,60	2,40	8,10	68,00
Итого				184,29	63,30	59,80	100,30	1 172,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	52,69	32,10	20,50	3,00	320,00
2008	335	Пюре картофельное	150	30,35	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,56	3,60	2,40	8,10	68,00
Итого				85,38	38,90	31,10	47,00	619,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	58,56	35,60	21,80	3,00	346,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,08	0,00	4,90	0,00	44,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,01	3,60	2,40	8,10	68,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ЯБЛОКО	160	24,80	0,60	0,60	15,70	75,00
Итого				99,23	39,80	29,70	41,30	591,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна