

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

22 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	90	51,57	13,50	10,60	0,20	150,00
	58	Рис с овощами	160/20	15,76	0,70	5,00	2,60	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				103,07	18,50	16,20	54,10	435,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	210/20	41,89	9,00	9,40	8,90	158,00
2011	309	= Макароны отварные	150	3,03	5,90	0,70	37,50	180,00
2008	256	Шницель печеночный	90	19,66	0,90	5,30	2,30	61,00
	462	Соус красный основной	50	6,53	0,70	4,90	4,40	65,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,40	136,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				105,89	20,80	20,90	104,50	692,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	55,27	14,80	4,90	0,20	104,00
	58	Рис с овощами	160	8,28	0,10	4,90	0,80	48,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,60	0,80	28,40	139,00
2008		ЯБЛОКО	150	24,74	0,60	0,60	14,70	71,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	47,29	10,50	10,90	10,40	184,00
2011	309	= Макароны отварные	170	3,45	6,70	0,80	42,70	205,00
2008	256	Шницель печеночный	90	21,88	0,00	0,00	0,00	0,00
	462	Соус красный основной	50	6,70	0,70	4,90	4,80	66,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,60	0,80	28,40	139,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				205,35	42,60	28,60	153,40	1 048,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные	150	4,46	5,90	6,70	37,60	234,00
2008	256	Шницель печеночный	90	21,49	0,00	0,00	0,00	0,00
	462	Соус красный основной	50	6,53	0,70	4,90	4,40	65,00
		шоколад Аленка 20 гр	20	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,69	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				96,18	10,90	12,20	93,30	527,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	38,22	14,70	14,90	10,80	237,00
2011	310	Картофель отварной	150	11,81	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	133	Кукуруза отварная	80	10,63	0,80	0,00	4,50	21,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,02	6,70	2,80	32,10	180,00
Итого				101,68	25,10	21,20	94,10	668,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна