

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

21 октября 2024 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	22,97	3,40	13,30	10,30	176,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,92	3,40	3,70	24,80	147,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	28,97	16,60	18,40	48,80	429,00
2008		БАНАН	270	49,95	2,40	0,80	34,00	156,00
<b>Итого</b>				<b>118,80</b>	<b>25,80</b>	<b>36,20</b>	<b>117,90</b>	<b>908,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,81	3,20	2,40	21,40	121,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,46	10,30	10,20	37,60	285,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,34	0,60	4,90	2,10	55,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,17	1,60	0,40	14,70	78,00
<b>Итого</b>				<b>87,58</b>	<b>15,70</b>	<b>17,90</b>	<b>95,20</b>	<b>616,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	22,97	3,40	13,30	10,30	176,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,92	3,40	3,70	24,80	147,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	30,25	17,10	19,10	48,60	436,00
2008		БАНАН	270	49,95	2,40	0,80	34,00	156,00
<b>Обед</b>								
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,93	3,10	2,90	21,20	124,00
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,24	10,30	10,00	37,60	283,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,23	0,50	4,90	1,30	51,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,70	78,00
<b>Итого</b>				<b>207,49</b>	<b>41,80</b>	<b>55,10</b>	<b>211,90</b>	<b>1 528,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,46	10,30	10,20	37,60	285,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,57	0,60	6,80	2,00	72,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	46,26	1,30	3,10	5,20	54,00
<b>Итого</b>				<b>73,10</b>	<b>12,20</b>	<b>20,10</b>	<b>64,20</b>	<b>488,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	48,56	2,20	4,90	5,30	74,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	6,29	0,70	5,90	3,40	69,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,14	8,60	8,00	38,80	261,00
<b>Итого</b>				<b>66,78</b>	<b>11,50</b>	<b>18,80</b>	<b>66,90</b>	<b>481,00</b>