

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

21 октября 2024 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г						
1-4 Классы [7-11 лет]													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	22,97	3,40	13,30	10,30	176,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,92	3,40	3,70	24,80	147,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	28,97	16,60	18,40	48,80	429,00					
		БАНАН	270	49,95	2,40	0,80	34,00	156,00					
Итого				118,80	25,80	36,20	117,90	908,00					
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,81	3,20	2,40	21,40	121,00					
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,46	10,30	10,20	37,60	285,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,34	0,60	4,90	2,10	55,00					
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,17	1,60	0,40	14,70	78,00					
Итого				87,58	15,70	17,90	95,20	616,00					
ОВЗ [12 лет и старше]													
Завтрак													
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/10	22,97	3,40	13,30	10,30	176,00					
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,92	3,40	3,70	24,80	147,00					
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	100	30,25	17,10	19,10	48,60	436,00					
2008		БАНАН	270	49,95	2,40	0,80	34,00	156,00					
Обед													
2008	101	1СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	250	16,93	3,10	2,90	21,20	124,00					
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,24	10,30	10,00	37,60	283,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,23	0,50	4,90	1,30	51,00					
2008		АПЕЛЬСИН	260	44,20	1,60	0,40	14,70	78,00					
Итого				207,49	41,80	55,10	211,90	1 528,00					
Абонементное питание [12 лет и старше]													
Завтрак													
2011	204	#МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/10/20	18,46	10,30	10,20	37,60	285,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	5,57	0,60	6,80	2,00	72,00					
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	46,26	1,30	3,10	5,20	54,00					
Итого				73,10	12,20	20,10	64,20	488,00					
Диетическое питание													
Завтрак													
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	80	48,56	2,20	4,90	5,30	74,00					
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00					
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	30	6,29	0,70	5,90	3,40	69,00					
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,14	8,60	8,00	38,80	261,00					
Итого				66,78	11,50	18,80	66,90	481,00					