

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
21 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,25	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	29,27	12,50	13,30	48,00	363,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,54	5,70	0,80	45,60	212,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,64	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		БАНАН	240	41,64	4,20	1,40	58,70	268,00
Итого				88,34	28,50	25,30	181,40	1 072,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	20,94	7,70	0,40	12,40	129,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	38,74	21,00	25,20	7,60	487,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	20,72	0,20	11,80	0,20	108,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,64	0,00	0,00	24,20	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,35	5,40	0,70	43,60	202,00
Итого				85,39	34,30	38,10	88,00	1 023,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,25	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	27,99	10,90	12,80	37,80	311,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,98	5,40	0,70	43,60	202,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,70	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		БАНАН	240	41,64	4,20	1,40	58,70	268,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	32,19	15,80	0,70	11,00	222,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,67	0,10	7,00	0,10	64,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	36,73	21,00	5,80	7,60	313,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,71	0,00	0,00	24,20	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,96	5,40	0,70	43,60	202,00
Итого				175,82	68,90	38,90	255,70	1 908,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	43,24	25,40	6,00	7,80	365,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	17,25	0,10	9,50	0,20	86,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	12,00	0,60	0,10	2,00	11,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,64	0,00	0,00	24,20	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,28	5,40	0,70	43,60	202,00
Итого				77,41	31,50	16,30	77,80	761,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	41,66	21,00	5,80	7,60	313,00
2008	346	Капуста тушенная	150	44,80	7,10	0,40	31,10	161,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,97	5,40	0,70	43,60	202,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,58	0,00	0,00	24,20	97,00
2008		БАНАН	240	41,65	4,20	1,40	58,70	268,00
Итого				139,66	37,70	8,30	165,20	1 041,00