

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
21 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	28,51	5,40	12,00	19,60	209,00
2011	382	= Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	12,43	8,60	4,90	62,90	329,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	37,76	11,90	15,20	0,00	188,00
Итого				93,02	29,20	35,40	96,90	829,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	20,83	8,10	7,50	19,00	175,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,03	7,50	3,00	47,90	249,00
	608	Биточек Куриный	100	32,53	15,20	19,60	6,10	266,00
2011	377	Чай с сахаром	200/10	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,86	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				82,03	35,10	30,70	115,80	883,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	28,51	5,40	12,00	19,60	209,00
2011	382	= Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	14,40	103,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	16,31	8,60	8,40	62,90	361,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	37,77	11,90	15,20	0,00	188,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	6,90	2,60	5,70	5,70	84,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,20	5,90	2,80	37,70	200,00
	608	Биточек Куриный	80	25,97	12,20	15,70	4,90	213,00
2011	377	Чай с сахаром	200/10	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
Итого				183,77	55,90	97,10	214,70	3 726,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	37,05	16,80	21,30	6,50	290,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,46	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	377	Чай с сахаром	200/10	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,86	4,30	0,60	28,30	135,00
		Киви	110	34,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,26	27,10	29,60	87,10	728,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	333	Картофель отварной	150	21,82	2,90	5,40	23,70	156,00
	608	Биточек Куриный	100	43,49	17,20	20,30	0,00	251,00
2011	377	Чай с сахаром	200/10	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,22	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Яблоко	150	26,35	0,60	0,60	14,70	71,00
Итого				101,66	25,00	26,90	81,20	671,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна