

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

21 февраля 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	32,75	7,50	12,20	47,30	331,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	31,79	9,00	15,60	28,50	292,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		АПЕЛЬСИН	104	19,47	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого				86,10	17,40	28,00	103,30	743,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	14,78	1,30	5,10	11,80	99,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,18	5,90	4,20	37,70	212,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	62,33	18,30	13,30	1,30	200,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				89,78	29,80	23,20	93,60	704,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	32,85	7,50	12,20	47,30	331,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	33,25	9,00	15,60	28,50	292,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		АПЕЛЬСИН	104	19,51	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	23,14	1,90	5,20	17,00	123,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,22	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	63,58	18,30	13,30	1,30	200,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,15	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				190,52	47,80	52,70	202,10	1 484,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	62,32	18,30	13,30	1,30	200,00
2011	309	= Макароны отварные	150	9,45	6,50	4,30	41,10	229,00
2008	396	Компот из яблок и клубники	200	9,01	0,20	0,30	27,80	114,00
	462	Соус красный основной	50	4,06	0,60	1,80	3,10	32,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				86,55	29,90	20,30	101,60	710,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	160	48,82	0,00	1,90	0,20	19,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	4,20	38,20	224,00
2008		Огурец свежий	70	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				101,78	12,70	6,70	104,20	528,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна