

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

21 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	54,71	19,00	21,20	8,10	305,00
2011	128	Пюре картофельное	170	12,07	2,80	1,80	20,80	110,00
2008		Огурец соленый	60	13,50	0,00	0,00	2,00	8,00
	462	Соус красный основной	50	1,55	0,50	0,30	2,50	15,00
2011	375	Компот из вишни	200	17,49	0,40	0,10	23,60	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				101,06	27,00	24,00	85,30	670,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	Щи из свежей капусты	240	24,67	4,70	6,40	5,60	100,00
2011	291	=Плов из свинины	240	56,99	19,70	16,90	2,30	240,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	60	3,43	4,70	1,10	35,80	172,00
Итого				88,58	33,40	25,00	86,60	705,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	47,72	17,10	20,20	8,10	287,00
2011	128	Пюре картофельное	150	10,80	2,50	1,70	18,30	98,00
2008		Огурец соленый	60	13,51	0,00	0,00	2,00	8,00
2011	375	#Компот из вишни	200	17,19	0,40	0,10	23,60	97,00
	462	Соус красный основной	50	1,50	0,40	0,30	2,40	14,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,50	0,80	28,30	138,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	200	20,57	3,90	5,40	4,40	83,00
2011	291	=Плов из свинины	240	53,10	16,20	20,40	2,30	258,00
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,29	4,50	0,80	28,30	138,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,80	59,00
Итого				187,75	49,50	49,70	132,50	1 180,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	230	55,33	18,90	21,60	2,20	279,00
2008		Помидор свежий крупным куском	60	17,19	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	435	БУЛОЧКА К ЗАВТРАКУ	50	14,08	7,70	8,80	26,00	214,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,36	3,30	0,50	21,20	102,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,70	29,90	30,90	63,90	653,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	190	27,76	7,00	12,50	2,40	150,00
2008		Помидор свежий крупным куском	60	17,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	60	9,92	7,80	3,20	40,50	221,00
2008		ЯБЛОКО	80	11,60	0,30	0,30	7,80	38,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,01	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,82	6,70	2,80	32,10	180,00
Итого				107,35	21,80	18,80	82,90	589,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна