

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

20 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	39,77	10,90	4,40	0,20	83,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	8,03	0,00	1,80	0,00	17,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	0,96	0,60	1,60	2,50	26,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ГРУША	300	78,33	1,20	0,90	30,90	141,00
Итого				129,51	12,70	8,70	48,10	325,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,14	2,00	1,20	16,20	83,00
2008		БАНАН	200	52,87	3,00	1,00	42,00	192,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,03	0,60	1,60	2,80	28,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	10,88	5,30	11,50	0,20	126,00
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	12,09	1,20	1,00	9,60	53,00
Итого				88,44	12,10	16,30	85,30	540,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	257	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	40,66	11,60	4,40	0,30	86,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	140	7,79	0,00	1,60	0,00	14,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,34	1,10	1,80	6,20	45,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		ГРУША	300	78,33	1,20	0,90	30,90	141,00
Обед								
2008	98	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	180	12,84	1,20	1,80	9,50	60,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	11,11	5,40	11,80	0,20	128,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	9,95	2,00	2,00	16,20	91,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	20	1,37	1,10	1,80	6,20	45,00
2008		БАНАН	200	52,88	3,00	1,00	42,00	192,00
Итого				221,11	26,60	27,10	140,50	918,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,89	1,10	3,10	4,80	51,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	17,91	22,70	14,60	113,90	677,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	52,51	0,30	7,30	1,40	73,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	12,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				86,78	24,10	25,00	134,60	859,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	130/20	44,28	0,20	9,70	1,20	93,00
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	10,94	2,90	10,30	23,20	197,00
2008		БАНАН	260	68,82	3,90	1,30	54,70	250,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,80	0,00	0,00	19,40	77,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	5,77	5,40	10,40	37,00	263,00
Итого				132,61	12,40	31,70	135,50	880,00