

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

20 мая 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	34,59	12,30	23,70	6,40	589,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,67	0,10	7,00	0,10	64,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	10,31	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,86	6,70	2,80	28,40	165,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>62,26</b>	<b>19,70</b>	<b>33,60</b>	<b>51,10</b>	<b>886,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	5,11	1,10	3,00	4,70	50,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	60,43	37,60	14,60	3,50	290,00
2008	335	Пюре картофельное	150	22,03	2,70	2,40	18,80	107,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,46	0,00	0,00	9,70	39,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,22	0,40	0,10	3,20	15,00
<b>Итого</b>				<b>89,24</b>	<b>41,80</b>	<b>20,10</b>	<b>39,90</b>	<b>501,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета Мясная	100	28,81	12,00	20,60	6,40	559,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,82	0,00	1,10	0,00	10,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	10,36	0,60	0,10	1,70	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,50	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,86	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Обед</b>								
2008	83	Щи из свежей капусты	250	23,11	9,20	8,20	3,10	122,00
2011	261	Печень тушеная в соусе	100	72,88	0,50	4,90	3,00	58,00
2008	335	Пюре картофельное	150	24,55	3,20	2,30	21,30	119,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,50	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>171,79</b>	<b>34,10</b>	<b>38,20</b>	<b>121,10</b>	<b>1 264,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	61,02	37,60	19,40	3,50	334,00
2008	335	Пюре картофельное	150	23,37	2,80	2,40	20,20	113,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,86	6,70	2,80	28,40	165,00
<b>Итого</b>				<b>88,07</b>	<b>47,10</b>	<b>24,60</b>	<b>66,60</b>	<b>670,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	69,67	43,10	21,60	3,50	374,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	4,20	0,00	4,90	0,00	44,00
2008		Огурец свежий крупным куском	100	14,70	0,80	0,10	2,40	14,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,34	6,70	2,80	28,40	165,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>96,73</b>	<b>50,60</b>	<b>29,40</b>	<b>48,80</b>	<b>655,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна