

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

20 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	64,62	17,70	14,70	0,40	207,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,85	5,40	3,40	34,30	190,00
	462	Соус красный основной	50	1,99	0,60	0,00	3,10	16,00
2011	382	#Какао с молоком	200	12,61	3,00	3,00	14,00	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,72	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>87,78</b>	<b>31,00</b>	<b>21,70</b>	<b>80,10</b>	<b>645,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	19,74	9,40	8,30	8,70	146,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,00	5,40	7,70	34,30	228,00
	608	Биточек Мясной	100	68,41	18,80	15,30	0,10	215,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>104,65</b>	<b>37,90</b>	<b>31,90</b>	<b>85,90</b>	<b>782,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	65,76	17,70	14,70	0,40	207,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,85	5,40	3,40	34,30	190,00
	462	Соус красный основной	50	2,01	0,60	0,00	3,10	16,00
2011	382	#Какао с молоком	200	12,61	3,00	3,00	14,00	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	12,86	4,80	6,50	8,70	112,00
	608	Биточек Мясной	100	61,74	16,90	14,30	0,10	198,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,95	5,40	5,60	34,30	209,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>180,16</b>	<b>62,40</b>	<b>48,70</b>	<b>166,00</b>	<b>1 357,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	=Голень тушенная	160	49,72	0,30	4,90	1,00	49,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,75	5,30	2,00	33,50	173,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00

2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>89,24</b>	<b>9,90</b>	<b>7,50</b>	<b>85,80</b>	<b>449,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_ Давыдова Анастасия Андреевна