

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

20 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	200/5	20,41	7,30	5,60	32,90	213,00
2011	425	Булочка со сгущенным молочным молоком	100	17,15	9,50	6,00	74,50	389,00
2011	382	=Какао с молоком	200	10,54	2,20	2,10	22,30	119,00
2008		АПЕЛЬСИН	240	53,14	1,60	0,40	14,50	77,00
Итого				101,24	20,60	14,10	144,20	798,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый	250	17,72	9,10	7,20	9,40	138,00
2011	294	Котлета мясная	90	59,99	18,40	15,10	5,70	234,00
2011	309	= Макароны отварные	170	7,06	6,70	3,40	42,70	228,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,26	38,50	26,30	100,60	793,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	200/5	20,52	7,30	5,60	34,40	218,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	80	18,10	7,30	6,20	45,50	267,00
2011	382	=Какао с молоком	200	10,54	2,20	2,10	22,30	119,00
2008		АПЕЛЬСИН	230	50,99	1,60	0,30	14,00	74,00
Обед								
	206	Суп гороховый	250	17,29	8,80	7,10	9,40	135,00
2011	294	Котлета мясная	90	59,89	18,40	15,10	5,70	234,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,65	5,90	3,30	37,70	204,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,23	4,50	0,80	28,10	137,00
Итого				187,95	56,00	40,50	211,60	1 446,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные	170/10	15,77	10,90	6,30	52,00	309,00
2011	294	Котлета мясная	100	68,71	21,20	17,30	6,70	269,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				88,01	36,40	24,20	101,60	772,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	145/20	41,71	26,50	17,10	0,00	255,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	1,39	0,00	4,90	0,00	44,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,83	6,70	2,80	32,10	180,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,77	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		АПЕЛЬСИН	240	52,58	1,60	0,40	14,40	76,00
Итого				105,26	34,80	25,20	61,00	613,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна