

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	56,88	13,50	5,70	6,70	132,00
2008	335	Пюре картофельное	150	26,52	2,90	10,00	18,20	175,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	21,23	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,68	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				108,04	20,70	16,30	67,70	500,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты	250/20	15,47	6,20	6,80	8,10	118,00
2008	256	Шницель печеночный	90	32,58	1,50	4,10	5,80	66,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,95	7,40	8,90	33,00	242,00
2008	394	Компот из вишни	200	24,80	0,30	0,10	32,40	133,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	136,00
Итого				87,57	19,70	20,50	107,60	695,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	77,83	18,30	6,90	6,30	160,00
2008	335	Пюре картофельное	150	19,72	2,70	4,50	18,80	127,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	21,24	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,70	1,00	28,30	141,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	9,54	3,40	7,30	9,60	118,00
2008	256	Шницель печеночный	90	8,15	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	8,50	7,10	38,30	251,00
	462	Соус красный основной	50	2,16	0,30	1,80	1,70	24,00
2008	394	Компот из вишни	200	29,46	0,30	0,10	27,30	113,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,70	1,00	28,30	141,00
Итого				186,83	42,90	29,70	173,10	1 133,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	37,34	1,90	1,40	7,00	48,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,09	7,00	4,20	31,40	191,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	13,96	1,20	0,10	2,40	15,00
2008	394	Компот из вишни	200	29,50	0,30	0,10	27,30	113,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				88,59	14,70	6,40	96,40	502,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	39,98	14,80	14,90	11,40	240,00
2011	310	Картофель отварной	150	15,78	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	133	Кукуруза отварная	60	8,50	0,60	0,00	3,40	15,00
2008	394	Компот из вишни	200	28,35	0,30	0,10	27,30	113,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				100,72	22,90	19,10	94,10	641,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна