

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ**19 декабря 2024 г.**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав		Энерге-тическая ценность, ккал					
					Белки, г	Жиры, г						
1-4 Классы [7-11 лет]												
Завтрак												
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	59,98	1,60	5,80	5,60	81,00				
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,03	8,40	2,20	38,20	206,00				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	24,38	0,60	0,10	1,70	10,00				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00				
Итого				129,68	11,30	11,10	48,20	338,00				
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]												
Завтрак												
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	20,24	1,50	4,90	9,20	88,00				
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	51,88	0,40	2,00	2,20	29,00				
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,13	5,90	0,70	37,70	181,00				
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,31	0,70	3,00	2,70	41,00				
Итого				84,98	8,50	10,60	66,40	397,00				
ОВЗ [12 лет и старше]												
Завтрак												
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	24,38	0,60	0,10	1,70	10,00				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00				
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	59,93	1,60	5,80	5,70	81,00				
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,04	8,50	2,20	38,40	207,00				
Обед												
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	20,23	1,50	4,90	9,00	87,00				
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	51,87	0,40	2,00	2,20	29,00				
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,12	5,90	0,70	37,60	180,00				
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00				
Итого				214,58	19,90	21,70	114,50	734,00				
Абонементное питание [12 лет и старше]												
Завтрак												
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	21,02	0,00	0,00	0,00	0,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00				
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00				
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	13,72	7,00	0,80	45,10	216,00				
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	12,98	5,00	0,90	54,60	246,00				
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	38,01	0,30	0,30	0,00	4,00				
Итого				89,46	13,00	5,00	117,00	565,00				
Диетическое питание												
Завтрак												
2008	346	КАПУСТА ТУШЕННАЯ	150	12,02	4,50	2,30	26,30	146,00				
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	52,36	0,50	2,00	2,80	32,00				
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00				
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	26,00	0,60	0,10	1,90	10,00				
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,33	2,30	3,20	16,70	105,00				
Итого				126,71	7,90	7,60	47,70	293,00				