

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

19 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,29	8,40	3,20	38,20	215,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	80	31,91	0,00	1,90	0,00	17,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,26	1,50	5,00	10,50	94,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,96	1,30	3,10	6,10	57,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	92,89	2,30	0,50	21,10	112,00
Итого				152,34	13,50	13,70	90,40	553,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	20,73	0,90	3,90	6,80	65,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,63	0,00	1,00	0,00	9,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	25,38	1,50	5,10	8,80	87,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,00	1,40	3,10	6,50	59,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	25,21	33,10	23,00	173,60	1 033,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				98,97	36,90	36,10	210,20	1 311,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,50	8,40	3,40	38,10	216,00
2008	285	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	100	39,96	0,00	2,40	0,00	22,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,98	1,50	2,60	8,50	64,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	21,12	0,90	3,80	6,80	65,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,86	0,00	1,20	0,00	11,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	26,73	2,30	5,60	11,10	104,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,30	1,90	5,10	12,90	105,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,98	1,50	2,60	8,50	64,00
1996	701	СОСИСКА ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	100	26,34	33,00	23,60	169,70	1 022,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	15,60	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				154,20	49,50	50,30	284,60	1 789,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	7,63	0,00	1,00	0,00	9,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	25,46	1,50	5,10	8,80	87,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	2,26	1,50	5,00	10,50	94,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,97	1,30	3,10	6,20	58,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	80	19,39	0,60	0,10	2,00	11,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,99	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				92,12	4,90	14,30	42,00	317,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	74,50	20,00	6,20	71,70	433,00
2011	105	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	100	29,58	2,40	2,20	0,10	30,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,52	4,30	5,40	28,70	180,00
2008		ЯБЛОКО	170	28,28	0,70	0,70	16,80	81,00
Итого				138,30	27,40	14,50	131,80	782,00