Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____ /Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	24,04	6,20	9,30	27,40	219,00
2011	382	= Какао с молоком	200	13,29	3,10	3,30	14,40	101,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	17,82	9,40	17,20	61,70	439,00
2011	15	Сыр (Порциями)	60	43,50	15,40	15,70	0,00	206,00
Итого				98,65	34,10	45,50	103,50	965,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	101	Суп куриный	250	22,46	11,10	8,70	12,40	172,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,77	6,00	7,70	37,80	245,00
	608	Биточек Куриный	100	43,13	18,40	30,30	6,60	376,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	8,26	0,10	0,00	14,90	62,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,69	0,30	5,00	2,50	56,00
Итого				89,31	35,90	51,70	74,20	911,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	200	24,03	6,20	9,30	27,40	219,00
2011	382	= Какао с молоком	200	13,33	3,10	3,30	14,40	101,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	18,13	9,40	17,20	61,70	439,00
2011	15	Сыр (Порциями)	60	43,50	15,40	15,70	0,00	206,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	250	22,53	11,10	8,70	12,40	172,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,79	6,00	7,70	37,80	245,00
	608	Биточек Куриный	100	43,20	18,40	30,30	6,60	376,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	8,45	0,10	0,00	14,90	62,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,13	0,30	5,00	2,50	56,00
Итого				189,09	70,00	97,20	177,70	1 876,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	48,13	20,30	32,50	6,50	405,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,68	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	8,26	0,10	0,00	14,90	62,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,31	0,30	0,10	2,50	12,00
2011	133	Кукуруза и горошек отварной	230	18,92	1,60	0,10	6,50	32,00
Итого				87,30	28,20	38,30	68,10	736,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	36,14	14,80	28,00	0,50	317,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	6,78	0,10	0,00	14,90	62,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,86	0,30	0,10	2,50	12,00
2011	310	Картофель отварной	150	19,63	2,20	5,30	18,00	129,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	35,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				102,41	17,40	33,40	58,90	612,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна