

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
19 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	83,16	16,20	13,70	2,20	196,00
	58	Рис с овощами	150	18,11	0,60	11,90	2,80	120,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	10,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,72	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				114,75	21,10	26,20	47,80	509,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	30,97	10,80	12,30	9,50	191,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,39	8,50	9,20	38,40	270,00
2008	256	Шницель печеночный	90	28,39	0,30	1,40	1,30	19,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				121,23	29,90	57,50	147,00	2 983,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	3,40	1,70	4,10	6,70	71,00
	58	Рис с овощами	150	50,28	2,50	3,00	12,10	84,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,16	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,15	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	21,55	10,20	9,00	10,30	161,00
2008	256	Шницель печеночный	90	8,96	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	8,50	7,10	38,30	251,00
	462	Соус красный основной	50	3,92	0,60	1,80	3,10	32,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,15	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				129,38	32,10	26,20	156,10	985,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	28,39	0,30	1,40	1,30	19,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,90	7,30	6,80	33,00	222,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	15,96	1,30	0,10	2,80	17,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				90,04	13,20	8,90	88,40	485,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна