

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

19 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	85,96	20,90	9,10	7,00	193,00
	58	Рис с овощами	150	17,67	0,70	7,00	2,70	76,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	21,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	3,46	0,00	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,53	4,40	5,50	27,90	178,00
Итого				134,44	26,00	21,60	52,30	507,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	7,43	1,50	5,70	8,40	91,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,34	8,50	7,10	38,30	251,00
2008	256	Шницель печеночный	90	46,02	16,30	7,50	5,50	172,00
	462	Соус красный основной	50	4,06	0,60	1,80	3,10	32,00
2008	394	Компот из вишни	200	23,17	0,70	0,30	32,00	136,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				93,80	31,90	23,00	115,60	817,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	80,15	22,20	4,60	13,60	184,00
	58	Рис с овощами	150	11,55	0,60	4,90	2,20	55,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	21,82	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	3,53	0,00	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,57	4,30	0,50	27,60	132,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	19,41	1,50	5,70	8,40	91,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,35	8,50	7,10	38,30	251,00
2008	256	Шницель печеночный	90	46,83	16,30	7,50	5,50	172,00
	462	Соус красный основной	50	4,08	0,60	1,80	3,10	32,00
2008	394	Компот из вишни	200	23,11	0,70	0,30	32,00	136,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,82	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				226,24	59,00	33,00	173,70	1 248,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	39,69	15,50	7,40	1,90	154,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,19	8,50	3,60	38,30	219,00
	462	Соус красный основной	50	5,98	0,70	0,00	3,30	17,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,60	1,40	0,10	3,00	18,00
2008	394	Компот из вишни	200	23,19	0,70	0,30	32,00	136,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				92,35	31,10	12,00	106,80	679,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна