

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
18 декабря 2024 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	60,01	1,60	5,80	5,60	81,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,03	8,40	2,20	38,20	206,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	24,38	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00
Итого				129,72	11,30	11,10	48,20	338,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	24,26	1,60	5,00	10,10	92,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	51,88	0,40	2,00	2,20	29,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,13	5,90	0,70	37,70	181,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,31	0,70	3,00	2,70	41,00
Итого				89,00	8,60	10,70	67,30	401,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	24,38	0,60	0,10	1,70	10,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00
2011	294	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	90	59,93	1,60	5,80	5,70	81,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,04	8,50	2,20	38,40	207,00
2008	75	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	24,26	1,60	5,00	9,90	91,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	51,87	0,40	2,00	2,20	29,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	9,12	5,90	0,70	37,60	180,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00
Итого				218,61	20,00	21,80	115,40	738,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
2008	288	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	90	39,96	0,30	0,30	0,00	4,00
2011	309	#МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	11,52	6,60	0,80	42,60	204,00
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	21,02	0,00	0,00	0,00	0,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,30	0,70	3,00	2,70	41,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,60	58,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	12,81	5,00	0,90	53,60	242,00
Итого				89,04	12,60	5,00	113,50	549,00
Диетическое питание								
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	12,02	4,50	2,30	26,30	146,00
2011	259	БЕДРО ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ	160/20	52,36	0,50	2,00	2,80	32,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	33,00	0,00	0,00	0,00	0,00

2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ КРУПНЫМ КУСКОМ	70	26,00	0,60	0,10	1,90	10,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,33	2,30	3,20	16,70	105,00
Итого				126,71	7,90	7,60	47,70	293,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна