

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	15,14	2,60	7,70	6,10	105,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	13,22	8,80	8,40	86,90	458,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	97,41	8,60	30,30	44,00	484,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	5,98	0,10	0,10	20,70	84,00
Итого				131,75	20,10	46,50	157,70	1 131,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	17,33	0,80	0,10	4,40	22,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	19,98	5,90	9,40	1,40	114,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,14	1,30	2,00	8,30	57,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,31	8,50	7,10	38,30	251,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	8,08	0,10	0,10	20,70	84,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,83	1,00	3,20	5,40	54,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,68	17,60	21,90	78,50	582,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	184	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	15,15	2,60	7,70	6,70	107,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	100	14,33	9,40	8,90	87,10	465,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	97,41	8,60	30,30	44,00	484,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,78	0,10	0,10	20,60	84,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	17,40	0,80	0,10	4,40	22,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	20,91	6,30	9,20	1,50	114,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,19	1,30	2,50	8,20	61,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,19	8,40	7,00	38,10	249,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,78	0,10	0,10	20,60	84,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,80	1,00	3,80	5,10	58,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				223,94	38,60	69,70	236,30	1 728,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	262	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	20,07	5,90	9,40	1,40	114,00
2008	364	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ	50	3,14	1,30	2,00	8,30	57,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,25	8,50	7,10	38,20	250,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,81	1,00	3,20	5,20	54,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	8,09	0,10	0,10	20,70	84,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	30,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				71,36	16,80	21,80	73,80	559,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	130	6,65	1,90	4,30	15,40	108,00
2012	262	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ	70	22,44	6,90	11,20	1,50	135,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	7,84	0,70	5,90	5,30	76,00
		ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	2,14	1,20	4,10	6,70	68,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	7,97	0,10	0,10	20,70	84,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	97,41	8,60	30,30	44,00	484,00
Итого				144,45	19,40	55,90	93,60	955,00