

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
18 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	26,42	5,80	10,30	39,40	275,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	31,68	11,50	14,90	28,40	295,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
		Киви	110	34,10	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				93,98	17,30	25,20	82,30	628,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	26,21	7,70	7,40	17,30	166,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	80	46,43	12,00	9,10	0,30	132,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,03	7,50	3,00	47,90	249,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,06	2,20	0,30	14,70	71,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				83,51	29,40	19,80	94,70	676,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	32,61	7,40	12,20	42,10	310,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	26,90	9,50	12,80	28,40	268,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	22,01	4,90	6,30	17,30	146,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	80	50,14	13,70	10,00	0,20	147,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,03	7,50	3,00	47,90	249,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,67	2,20	0,30	14,70	71,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				144,93	45,20	44,60	179,60	1 307,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	63,87	17,00	12,70	0,80	187,00
	462	Соус красный основной	50	4,35	0,60	1,60	3,10	30,00
2011	309	= Макароны отварные	150	16,00	8,70	8,80	54,90	334,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,22	2,60	0,40	17,50	84,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				87,23	28,90	23,50	90,80	693,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	160	52,29	33,30	20,40	0,40	312,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,45	8,60	7,10	38,90	254,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,86	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,42	2,20	0,30	14,70	71,00
Итого				100,79	44,10	27,80	91,50	787,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна