

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
18 марта 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	54,54	14,40	20,20	6,80	519,00
2011	128	Пюре картофельное	150	23,63	3,20	8,20	21,10	171,00
2008		Огурец соленый	60	13,50	0,00	0,00	2,00	8,00
	462	Соус красный основной	50	4,58	0,80	1,80	3,80	35,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				99,73	22,70	30,80	76,50	926,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	35,40	7,80	7,60	3,30	112,00
2011	291	=Плов из свинины	240	50,32	14,40	19,20	3,20	243,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,74	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,19	26,50	27,40	49,30	548,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	43,27	11,10	12,90	6,80	189,00
2011	128	Пюре картофельное	150	23,45	3,10	8,20	21,00	171,00
	462	Соус красный основной	50	4,07	0,60	1,80	3,10	32,00
2008		Огурец соленый	60	13,48	0,00	0,00	2,00	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	17,33	9,70	8,40	4,10	130,00
2011	291	=Плов из свинины	240	52,29	15,20	19,60	3,20	251,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				162,09	48,30	52,10	125,80	1 167,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	67,42	19,00	32,80	3,00	907,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	17,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,40	4,40	5,50	28,40	180,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,59	23,40	38,30	45,90	1 145,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	42,46	12,50	26,70	2,00	299,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	17,01	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				100,58	16,80	27,30	30,40	434,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна