

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

18 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
<i>Завтрак</i>								
2011	128	Пюре картофельное	150	18,50	3,10	4,70	20,90	138,00
	021	Ленивые голубцы	110	52,66	15,60	14,80	11,30	243,00
2008		Огурец соленый	60	13,50	0,00	0,00	2,00	8,00
	462	Соус красный основной	50	8,11	0,80	1,80	3,80	35,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,76	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				96,25	23,80	21,90	80,80	617,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
<i>Обед</i>								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	25,17	1,40	6,00	3,70	76,00
2011	291	=Плов из свинины	240	50,25	15,90	13,40	1,20	190,00
2011	442	Булочка домашняя	70	25,30	8,60	9,20	10,50	161,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,61	4,30	0,50	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				104,07	30,20	29,10	58,20	620,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2011	128	Пюре картофельное	150	14,41	3,00	1,90	20,90	113,00
	021	Ленивые голубцы	110	52,55	15,60	14,80	11,30	243,00
	462	Соус красный основной	50	8,09	0,80	1,80	3,80	35,00
2008		Огурец соленый	60	13,60	0,00	0,00	2,00	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,15	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<i>Обед</i>								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	25,26	1,50	4,90	5,00	71,00
2011	291	=Плов из свинины	240	53,52	16,40	20,40	2,90	261,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,15	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				177,19	45,90	45,00	131,50	1 117,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
<i>Завтрак</i>								
2011	291	=Плов из свинины	240	53,78	16,40	20,40	2,90	261,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,04	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	442	Булочка домашняя с повидлом	70	5,95	1,70	3,10	32,10	163,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				83,21	22,40	24,10	77,80	617,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна