Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	69,32	19,60	14,50	0,70	214,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,34	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	4,11	0,60	1,80	3,10	32,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,27	3,00	3,00	14,00	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,84	1,70	0,30	11,40	54,00
Итого				98,88	30,80	25,20	66,90	622,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	250	18,56	7,60	6,70	9,20	126,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,78	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушенная	160	55,29	29,30	19,40	1,00	1 115,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,86	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				83,28	41,20	29,60	53,00	1 460,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	69,73	19,60	14,50	0,70	214,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,34	5,90	5,60	37,70	225,00
	462	Соус красный основной	50	4,15	0,60	1,80	3,10	32,00
2011	382	#Какао с молоком	200	13,27	3,00	3,00	14,00	97,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,47	1,70	0,30	11,40	54,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	250	16,62	6,60	6,30	8,60	116,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,78	0,00	2,90	0,00	26,00
	021	=Голень тушенная	160	55,32	29,30	19,40	1,00	1 115,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,47	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				181,92	71,00	54,40	119,30	2 072,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Мясной	100	59,45	16,80	12,40	0,50	183,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,78	0,00	2,90	0,00	26,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	10,69	8,70	3,30	59,80	303,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,87	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	375	Компот из клубники	200	12,59	0,10	0,60	16,90	68,00
Итого				90,38	29,90	19,80	105,50	715,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	48,03	13,30	10,30	0,00	147,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	5,78	0,00	1,90	0,00	17,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,86	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,52	1,60	0,20	11,40	54,00
Итого				90,19	14,90	12,40	34,40	310,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна