

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
\_\_\_\_\_/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	13,47	3,80	4,50	18,70	131,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,33	3,00	3,00	23,70	136,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	14,93	7,10	0,90	44,80	215,00
		Фрукты	160	49,41	2,20	0,50	19,90	106,00
<b>Итого</b>				<b>91,14</b>	<b>16,10</b>	<b>8,90</b>	<b>107,10</b>	<b>588,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	250	15,80	7,70	6,70	9,40	127,00
2011	294	Котлета мясная	80	58,14	16,60	13,50	5,00	209,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>88,67</b>	<b>34,50</b>	<b>26,40</b>	<b>94,90</b>	<b>754,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	31,87	6,30	13,70	22,60	240,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,60	3,30	3,30	14,40	103,00
		Фрукты	160	49,36	2,20	0,50	19,90	106,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый с гречками	250	15,80	7,70	6,70	9,40	127,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	294	Котлета мясная	80	57,10	16,40	13,60	5,10	210,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>183,06</b>	<b>46,10</b>	<b>44,00</b>	<b>151,90</b>	<b>1 204,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	294	Котлета мясная	80	63,79	18,30	14,60	5,10	227,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	8,05	8,60	3,30	59,60	302,00
<b>Итого</b>				<b>88,55</b>	<b>37,20</b>	<b>26,20</b>	<b>145,30</b>	<b>967,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	56,40	35,80	21,90	3,50	349,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	100	0,00	3,00	0,20	6,30	39,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,12	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>69,40</b>	<b>51,50</b>	<b>27,80</b>	<b>90,80</b>	<b>813,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна