

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	13,88	4,30	5,00	24,20	159,00
2011	425	Булочка домашняя с сахаром	100	3,33	0,50	0,10	13,60	57,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
2011	382	=Какао с молоком	200	17,30	3,70	3,60	24,30	148,00
		Фрукты	140	20,30	0,50	0,50	13,30	64,00
Итого				99,81	15,00	43,20	130,40	2 738,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый	250	18,77	8,60	8,00	9,40	143,00
2011	294	Котлета мясная	80	53,74	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	3,23	4,30	5,40	28,30	179,00
Итого				88,70	35,20	32,60	95,00	815,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	13,90	4,30	5,00	24,20	159,00
2011	425	Булочка домашняя с сахаром	100	3,33	0,50	0,10	13,60	57,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
2011	382	=Какао с молоком	200	17,30	3,70	3,60	24,30	148,00
		Фрукты	140	20,30	0,50	0,50	13,30	64,00
Обед								
	206	Суп гороховый	250	18,79	8,60	8,00	9,40	143,00
2011	294	Котлета мясная	80	54,21	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,27	4,30	5,40	28,30	179,00
Итого				190,06	50,20	75,80	225,40	3 553,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета мясная	80	53,80	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	4,75	5,30	2,00	33,50	173,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
		Шоколад Алёнка	15	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,99	26,00	16,20	81,40	576,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна