

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

17 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/30	26,34	4,80	9,90	41,30	275,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,02	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	10,11	8,10	3,70	59,70	304,00
		шоколад Аленка 20 гр	20	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				100,21	12,90	13,60	138,50	729,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый	200	17,20	9,30	6,60	7,50	125,00
2008	272	Котлета Куриная	90	26,82	6,30	11,70	6,80	161,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,88	7,80	3,50	35,30	203,00
2011	442	Булочка с повидлом яблочным	70	11,03	5,20	4,00	53,70	271,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
2008		МАНДАРИН	100	25,50	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				88,96	33,70	26,60	153,70	992,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	31,62	6,30	11,40	43,80	305,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,71	0,00	0,00	14,00	56,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	10,38	8,20	3,80	60,10	307,00
2024	1	=Хлеб домашний	25	1,64	3,00	0,60	17,50	87,00
2008		Мандарин	200	51,00	1,60	0,40	15,00	76,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гренками	250	13,57	6,40	6,20	9,40	117,00
2008	272	Котлета Куриная	100	17,10	10,90	18,60	7,50	248,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,88	8,20	9,10	36,80	262,00
2011	442	Булочка с повидлом яблочным	80	44,58	5,80	3,00	58,80	285,00
2008	442	Сок яблочный	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,31	4,50	0,80	28,30	138,00
Итого				188,53	54,90	53,90	305,70	1 939,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	35,02	7,70	14,80	5,10	189,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	160	15,06	8,80	11,30	39,30	293,00
2008		Огурец крупным куском	70	17,58	0,50	0,10	1,50	9,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
Итого				88,18	21,30	26,80	88,80	685,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	175	14,62	3,40	6,40	27,80	183,00
2008	272	Котлета Куриная	100	35,76	9,80	15,00	10,60	220,00
2008		Огурец свежий крупным куском	65	15,90	0,50	0,10	1,40	8,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,02	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,82	6,70	2,80	32,10	180,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				108,86	20,40	24,30	86,50	649,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна