

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
16 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	31,75	7,40	11,00	43,40	304,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	25,40	9,50	11,70	28,40	258,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	100	39,41	0,80	0,20	7,20	36,00
Итого				98,40	17,70	22,90	93,50	656,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	34,01	12,70	9,20	18,40	206,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	38,52	13,20	33,00	1,30	862,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,96	0,10	7,00	0,10	64,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,24	0,40	0,10	3,20	15,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,56	26,40	49,30	37,50	1 205,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	177	=Каша пшенная с изюмом вязкая	250	29,34	6,40	10,90	41,70	292,00
2011	8	=Бутерброд горячий с сыром	40/20/10	27,30	9,40	12,70	28,40	266,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	100	39,65	0,80	0,20	7,20	36,00
Обед								
2011	96	= Рассольник Ленинградский	250	34,08	12,70	9,20	18,40	206,00
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	38,53	13,20	33,00	1,30	862,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,95	0,10	7,00	0,10	64,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,24	0,40	0,10	3,20	15,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				186,81	43,00	73,10	129,30	1 857,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	100	43,33	14,80	34,70	2,90	891,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	13,96	0,10	7,00	0,10	64,00
	462	Соус красный основной	50	17,16	1,30	7,10	6,00	94,00
2008		Огурец свежий	70	11,21	0,60	0,10	1,90	10,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,80	7,10	6,10	28,80	198,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,28	23,90	55,00	54,20	1 315,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное	180	56,36	33,90	21,30	3,60	336,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,82	8,40	7,10	38,20	250,00
2008		Огурец свежий	70	10,50	0,60	0,10	1,70	10,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,06	4,20	0,50	28,30	135,00
2008		МАНДАРИН	70	19,83	0,50	0,10	4,90	25,00
Итого				95,39	47,60	29,10	91,20	814,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна