Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	50,43	12,50	7,80	6,70	389,00
	58	Рис с овощами	150	16,25	1,10	3,00	4,70	50,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	23,83	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,08	4,90	0,70	32,40	155,00
Итого				94,37	18,50	11,50	58,30	652,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	46,28	9,80	64,40	21,90	728,00
2008	256	Шницель печеночный	90	22,01	0,60	3,90	1,20	42,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,45	8,50	7,10	38,30	251,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,16	13,00	1,60	84,30	403,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				86,69	31,90	77,00	160,20	1 482,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	50,74	12,50	7,80	6,70	389,00
	58	Рис с овощами	150	21,35	1,10	3,00	4,70	50,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	23,83	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,77	13,00	1,60	84,30	403,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	29,26	10,10	61,10	10,00	630,00
2008	256	Шницель печеночный	90	8,48	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,46	8,50	7,10	38,30	251,00
	462	Соус красный основной	50	4,35	1,20	1,90	6,50	48,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,77	13,00	1,60	84,30	403,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				164,57	59,40	84,10	263,80	2 290,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	33,66	0,60	0,40	1,10	10,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,44	8,50	7,10	38,30	251,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,28	1,50	0,10	3,00	19,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,17	13,00	1,60	84,30	403,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,86	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				101,41	23,60	9,20	149,70	775,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	37,96	10,80	63,60	10,20	657,00
2011	310	Картофель отварной	150	19,60	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	133	Кукуруза отварная	70	10,00	0,80	0,00	4,30	19,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	18,43	13,70	1,70	89,30	427,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,16	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,15	28,20	68,80	142,00	1 299,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна