

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

16 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	120	37,68	0,20	3,60	0,70	36,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,87	10,10	2,70	45,90	248,00
2011	375	=Компот из клубники и брусники	200	11,62	0,10	0,40	26,00	105,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,32	1,50	0,10	3,20	20,00
	462	Соус красный основной	60	6,88	0,60	5,90	3,10	67,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,64	5,60	0,80	35,40	170,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				100,01	18,10	13,50	114,30	646,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,68	9,60	9,70	8,60	159,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	95/20	40,02	0,00	2,80	0,00	25,00
2011	309	= Макароны отварные	170	4,48	6,50	0,80	41,60	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,80	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,83	0,00	0,00	14,60	58,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,82	20,40	13,90	93,10	578,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	120	37,65	0,20	3,60	0,60	36,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,89	10,10	2,70	45,90	248,00
2011	375	=Компот из клубники и брусники	200	11,54	0,10	0,40	26,00	105,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	3,33	5,90	1,00	35,60	174,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,36	1,50	0,10	3,20	20,00
	462	Соус красный основной	60	6,85	0,60	5,90	2,90	67,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,61	9,60	9,60	8,70	159,00
2011	309	= Макароны отварные	170	4,45	6,50	0,80	41,40	199,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	95/20	40,02	0,00	2,80	0,00	25,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,33	4,50	0,80	28,30	138,00
2008		ВАФЛИ	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				189,87	39,00	27,70	207,10	1 229,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	121	=Отбивная из куриной грудки	90	40,10	1,30	0,20	5,40	28,00
2011	309	= Макароны отварные	155	4,56	5,90	5,80	38,00	228,00
2011	375	=Компот из клубники и брусники	200	11,24	0,10	0,40	21,10	86,00
2024	1	=Хлеб домашний	60	3,14	6,70	0,90	42,50	205,00
		Шоколад Аленка	20	29,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,04	14,00	7,30	107,00	547,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	ГРУДКА ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	100/20	51,88	0,20	2,90	1,20	32,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,65	8,60	2,60	38,80	212,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	18,89	1,60	0,10	3,30	20,00
2011	375	=Компот из кураги	200	1,46	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	7,08	5,00	2,90	18,60	120,00
2008		ЯБЛОКО	120	17,40	0,50	0,50	11,80	56,00
Итого				100,35	15,90	9,00	93,10	517,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна