

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	220/10	17,49	0,00	2,90	0,00	26,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,97	8,60	30,30	44,00	484,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,54	0,00	0,00	9,70	39,00
Итого				130,00	8,60	33,20	53,70	549,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	20,18	1,70	6,50	12,90	117,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,41	2,40	5,30	19,90	137,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	80	36,50	0,80	2,50	3,20	38,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,68	0,80	18,90	2,80	185,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,23	0,30	0,30	29,40	123,00
Итого				89,00	6,00	33,50	68,20	600,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	303.2	КАША ВЯЗКАЯ ИЗ РИСА, ЯЧНЕВОЙ, КУКУРУЗНОЙ И ПЕРЛОВОЙ КРУП	220/10	17,49	0,00	3,00	0,00	27,00
		Шоколад Аленка 90 гр	90	98,97	8,60	30,30	44,00	484,00
2011	382	#КАКАО С МОЛОКОМ	200	13,54	0,00	0,00	9,70	39,00
Обед								
2012	87	СУП РЫБНЫЙ	250	20,17	1,70	6,40	12,90	116,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	16,41	2,40	5,30	19,90	137,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80	36,50	0,80	2,80	3,30	42,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	4,71	0,80	19,10	2,60	185,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	11,21	0,30	0,30	29,20	122,00
Итого				218,99	14,60	67,20	121,60	1 152,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	15,00	0,30	0,30	29,40	123,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	80	36,50	0,90	2,50	3,10	38,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	19,41	2,40	5,40	19,90	138,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,89	0,80	19,00	2,80	185,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ КРУННЫМ КУСКОМ	50	16,20	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				89,00	4,40	27,20	55,20	484,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	5,06	8,60	7,10	38,80	253,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	13,25	0,30	0,30	30,40	126,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ ЕЖИКИ	100	36,50	3,20	7,20	4,90	97,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	1,89	1,20	20,90	8,50	227,00
2008		ЯБЛОКО	300	49,30	1,20	1,20	29,30	141,00
2022	ТК №13	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	24,00	0,80	0,10	2,50	14,00
Итого				130,00	15,30	36,80	114,40	858,00