

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

15 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	49,61	16,00	55,00	0,60	1 270,00
2011	309	= Макароны отварные	150	16,96	6,00	10,10	37,80	266,00
	462	Соус красный основной	50	8,95	1,00	2,40	4,40	44,00
2011	346	= Компот из вишни	200	21,23	0,20	0,10	39,10	159,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,05	0,60	0,30	4,10	22,00
Итого				97,80	23,80	67,90	86,00	1 761,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый	250	23,48	7,70	7,60	9,30	135,00
2011	309	= Макароны отварные с сыром	150/20	25,89	10,90	10,70	37,70	292,00
2011	209	Яйца вареные	40	8,51	4,90	4,40	0,30	61,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,89	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
		Шоколад Аленка	15	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,59	27,80	23,30	90,10	681,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	45,97	15,40	42,30	0,60	1 102,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,49	6,00	7,70	37,80	245,00
	462	Соус красный основной	50	7,62	0,90	2,30	3,90	40,00
2011	346	= Компот из вишни	200	20,27	0,20	0,10	26,90	110,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,72	0,40	0,10	3,20	16,00
Обед								
	206	Суп гороховый	250	23,45	7,70	7,60	9,30	135,00
2011	309	= Макароны отварные с сыром	150/20	25,90	10,90	10,70	37,70	292,00
2011	209	Яйца вареные	40	8,10	4,90	4,40	0,30	61,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,27	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
		Шоколад Аленка	15	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				176,65	50,70	75,80	162,50	2 194,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные с сыром	150/20	25,89	10,90	10,70	37,70	292,00
2011	209	Яйца вареные	40	8,49	4,90	4,40	0,30	61,00
2008	467	Булочка домашняя с повидлом	100	30,11	5,00	14,60	50,90	355,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,91	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	Сок яблочный	200	22,48	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				88,88	25,10	30,30	140,20	935,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	297	= Фрикадельки в томатном соусе	120	41,37	14,10	30,60	0,60	942,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,00	0,00	4,90	0,00	44,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,36	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	442	Сок яблочный	200	22,48	0,00	0,00	23,00	92,00
2011	133	Кукуруза отварная	100	28,77	2,40	0,00	13,00	59,00
Итого				104,97	20,80	36,10	64,90	1 272,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна