

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	48,06	12,90	13,40	11,20	219,00
2011	128	Пюре картофельное	150	22,67	2,50	4,30	18,60	123,00
2008		Огурец соленый	60	17,97	0,00	0,00	2,70	11,00
	462	Соус красный основной	50	6,54	1,10	0,10	6,10	30,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,50	0,60	29,70	142,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				98,79	21,00	18,40	82,80	583,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	16,95	3,60	17,80	10,30	217,00
2011	291	=Плов из свинины	240	63,92	17,40	27,10	4,90	334,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,75	11,90	1,50	77,40	370,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				87,42	32,90	46,40	107,10	979,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	65,98	19,20	17,10	11,20	278,00
2011	128	Пюре картофельное	150	16,40	2,40	2,40	15,60	94,00
	462	Соус красный основной	50	4,27	1,10	1,90	6,20	46,00
2008		Огурец соленый	60	18,02	0,00	0,00	2,70	11,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,52	4,50	0,60	29,80	142,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	15,54	2,20	5,30	7,20	85,00
2011	291	=Плов из свинины	240	56,68	17,70	21,30	2,50	273,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,52	4,50	0,60	29,80	142,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				185,51	51,60	49,20	134,00	1 187,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	56,31	16,30	20,30	3,90	265,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	28,47	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,53	6,00	0,80	39,30	188,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	2,14	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				89,45	22,30	21,10	62,60	530,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	44,22	11,60	11,50	3,10	163,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	20,26	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,58	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,21	4,50	0,60	29,80	142,00
Итого				107,26	16,10	12,10	33,00	305,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна