

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	43,80	17,90	19,00	7,50	390,00
	58	Рис с овощами	150	20,74	1,00	5,50	4,00	70,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	14,47	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,66	0,70	0,50	3,20	20,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,48	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				103,15	19,60	25,00	37,70	572,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	200/20	34,63	7,50	7,70	11,00	143,00
2008	256	Шницель печеночный	90	48,12	0,60	7,90	1,00	77,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,23	7,90	2,90	35,70	200,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,23	0,10	0,10	1,30	6,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,05	16,10	18,60	63,50	484,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	40,70	17,90	17,00	7,40	372,00
	58	Рис с овощами	150	17,92	0,90	3,60	3,80	51,00
2008		Помидор свежий крупным куском	70	14,48	0,00	0,00	0,00	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,76	0,30	0,10	2,60	13,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	22,48	0,00	0,00	23,00	92,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	180/20	31,75	6,80	7,20	10,00	132,00
2008	256	Шницель печеночный	90	50,67	0,60	8,80	1,00	85,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,03	7,90	2,80	35,70	199,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,70	0,10	0,10	1,30	6,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				186,34	34,50	39,60	99,30	1 008,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	256	Шницель печеночный	90	50,80	0,60	8,80	1,00	85,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,75	8,20	9,20	36,90	262,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	20,54	1,80	0,10	3,80	23,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,32	0,30	0,10	2,60	13,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				87,24	10,90	18,20	58,80	441,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	34,74	13,00	27,50	7,50	763,00
2011	310	Картофель отварной	150	21,94	2,90	3,50	23,70	138,00
2011	133	Кукуруза отварная	80	9,90	0,80	0,00	4,50	21,00
2008	394	Компот из вишни	200	28,41	0,30	0,10	27,30	113,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	6,36	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				101,35	21,30	31,70	91,30	1 170,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна