

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	16,92	3,60	6,30	18,30	145,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,97	3,30	3,30	24,10	142,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	17,50	6,00	1,80	33,90	175,00
		Фрукты	130	50,67	1,40	0,30	12,40	66,00
Итого				100,06	14,30	11,70	88,70	528,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый с гречками	250	16,57	6,30	6,10	9,40	117,00
2011	294	Котлета мясная	80	56,91	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	10,09	7,50	5,10	48,00	268,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,06	2,20	0,30	14,70	71,00
Итого				86,41	32,40	25,10	91,70	724,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	32,78	6,30	13,70	22,60	240,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,25	3,30	3,30	14,40	103,00
		Фрукты	130	48,51	2,00	0,40	17,70	94,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	16,56	6,30	6,10	9,40	117,00
2011	294	Котлета мясная	80	56,84	16,40	13,60	5,10	210,00
2011	309	= Макароны отварные	150	14,53	7,60	7,90	48,00	294,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,78	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,47	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				187,72	46,20	45,60	160,00	1 251,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	309	= Макароны отварные	150	5,40	5,90	2,10	37,70	193,00
2011	294	Котлета мясная	80	54,87	15,40	13,20	2,40	191,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,89	2,20	0,30	14,70	70,00
2008		МАНДАРИН	85	25,03	0,70	0,20	6,20	31,00
Итого				87,97	24,20	15,80	75,50	543,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	34,83	21,90	13,40	1,00	208,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,21	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,79	0,00	0,00	14,50	58,00
		Фрукты	130	48,38	2,00	0,40	17,70	94,00
Итого				96,35	36,60	19,50	99,70	727,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна