

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	29,55	6,20	11,40	42,50	298,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Мандарин	200	52,80	1,70	0,40	15,50	79,00
Итого				98,42	15,50	15,70	110,40	654,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
	206	Суп гороховый с гречками	250	29,41	9,30	12,30	9,40	185,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,26	8,50	5,70	38,30	238,00
2008	272	Котлета Куриная	100	24,55	12,70	21,50	6,40	278,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,78	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	467	Пицца детская	50	23,15	5,80	5,80	23,70	170,00
Итого				88,14	40,60	45,90	106,10	1 006,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	27,97	6,20	11,30	41,40	293,00
2011	382	=Какао с молоком	200	14,32	3,30	3,30	24,10	142,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2008		Мандарин	200	52,75	1,70	0,40	15,50	79,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	23,91	13,50	9,00	8,60	167,00
2008	272	Котлета Куриная	100	23,05	11,20	19,00	7,50	252,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,19	8,50	5,00	38,30	232,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				155,67	53,00	49,20	206,50	1 493,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	28,63	14,80	24,30	6,40	313,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,26	8,50	5,70	38,30	238,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,70	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	467	Пицца детская	100	47,62	11,70	11,50	47,40	340,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				88,94	39,30	42,10	134,90	1 084,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	272	Котлета Куриная	100	28,61	11,20	19,00	7,50	252,00
2008	333	Картофель отварной	150	12,05	2,30	5,30	18,80	132,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	18,43	0,40	0,10	1,40	8,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				100,19	18,20	25,00	56,10	527,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна