

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

14 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	17,58	4,80	5,70	36,30	216,00
2011	382	=Какао с молоком	200	16,31	3,50	3,30	23,90	143,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,23	0,40	0,10	3,20	15,00
2008		Яблоко	140	20,30	0,60	0,60	13,70	66,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
<b>Итого</b>				<b>99,42</b>	<b>15,30</b>	<b>43,70</b>	<b>132,10</b>	<b>2 750,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	18,91	7,60	12,40	9,50	180,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,41	8,60	10,70	38,40	283,00
2008	272	Котлета Куриная	100	38,46	17,40	23,50	8,00	317,00
2011	442	Булочка с повидлом яблочным	100	10,12	0,60	6,20	43,90	233,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,06	0,40	0,10	3,20	15,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,88	0,00	0,00	16,50	66,00
<b>Итого</b>				<b>88,84</b>	<b>34,60</b>	<b>52,90</b>	<b>119,50</b>	<b>1 094,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	189	Каша рисовая вязкая с яблоками	250/10	17,65	4,80	5,70	36,30	216,00
2011	382	=Какао с молоком	200	16,31	3,50	3,30	23,90	143,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,22	0,40	0,10	3,20	15,00
2008		Яблоко	140	20,30	0,60	0,60	13,70	66,00
		Шоколадный батончик "Алёнка" 45 гр	45	45,00	6,00	34,00	55,00	2 310,00
<b>Обед</b>								
	206	Суп гороховый	250	19,41	10,00	7,60	9,40	144,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,42	8,60	10,70	38,40	283,00
2008	272	Котлета Куриная	100	37,88	17,20	23,20	7,60	312,00
2011	442	Булочка с повидлом яблочным	100	10,15	0,60	6,20	43,90	233,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	4,74	0,40	0,10	3,20	15,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>188,85</b>	<b>52,10</b>	<b>91,50</b>	<b>249,10</b>	<b>3 795,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	272	Котлета Куриная	100	37,71	17,20	23,20	7,60	312,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,36	8,50	9,20	38,40	270,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	442	Булочка домашняя	100	17,35	6,00	21,80	3,70	235,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Вафли	30	17,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>88,85</b>	<b>36,00</b>	<b>54,80</b>	<b>92,50</b>	<b>1 010,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	272	Котлета Куриная	100	33,40	10,90	18,60	7,50	248,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2008	333	Картофель отварной	150	13,62	2,90	5,40	23,70	156,00
2008		Яблоко	80	11,60	0,30	0,30	7,80	38,00
<b>Итого</b>				<b>106,34</b>	<b>18,40</b>	<b>24,90</b>	<b>67,40</b>	<b>577,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна