

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

14 января 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	90	53,96	16,50	14,10	5,60	217,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	7,78	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	346	= Компот из брусники	200	17,73	0,20	0,10	25,30	105,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	19,01	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,34	3,20	0,50	21,30	102,00
Итого				99,81	20,40	16,90	53,70	451,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты с сметаной	200	13,64	1,70	2,60	6,20	56,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	170/20	57,69	35,60	21,50	2,80	341,00
2008	335	Пюре картофельное	150	14,42	2,70	2,90	20,70	120,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,60	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,40	3,30	0,50	21,30	102,00
Итого				88,90	43,30	27,50	65,60	677,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета Мясная	90	53,92	15,80	14,20	2,00	200,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	130	6,90	0,00	1,80	0,00	17,00
2011	346	= Компот из брусники	200	17,73	0,20	0,10	25,30	105,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	19,05	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,33	4,50	0,80	28,30	138,00
Обед								
2008	83	Щи из свежей капусты с сметаной	200	13,64	1,70	2,60	6,10	55,00
2011	259	Бедро тушенное с овощами	160/20	55,21	33,90	20,40	3,30	327,00
2008	335	Пюре картофельное	150	17,87	3,20	4,70	21,40	141,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	20	0,81	2,20	0,30	14,10	67,00
Итого				189,19	62,00	45,00	116,50	1 116,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	160/20	55,25	33,90	20,40	3,20	326,00
2008	335	Пюре картофельное	150	21,89	3,20	8,20	21,40	173,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,79	4,30	0,60	28,30	136,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	60	8,36	4,10	2,90	32,70	173,00
Итого				89,04	45,50	32,10	100,10	866,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	175/20	60,13	36,80	22,10	3,90	355,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	11,83	0,00	7,00	0,00	63,00
2008		Огурец свежий крупным куском	60	19,22	0,50	0,10	1,50	8,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	7,85	6,70	2,80	32,10	180,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,75	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				100,77	44,00	32,00	52,00	664,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна