

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	38,50	13,90	27,60	10,00	777,00
2011	128	Пюре картофельное	150	35,65	3,20	11,30	21,10	199,00
2008		Огурец соленый	60	15,88	0,00	0,00	2,40	9,00
	462	Соус красный основной	50	4,74	0,40	2,00	1,60	27,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,12	0,10	0,00	1,20	6,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				96,72	17,60	40,90	50,80	1 076,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	32,13	10,90	8,50	7,10	148,00
2011	291	=Плов из свинины	240	55,64	12,30	33,90	2,90	1 223,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,25	0,40	0,10	3,40	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				89,85	23,60	42,50	27,90	1 445,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	Ленивые голубцы	110	35,73	12,70	21,90	10,00	721,00
2011	128	Пюре картофельное	150	25,69	3,10	4,60	20,90	138,00
2008		Огурец соленый	60	15,98	0,00	0,00	2,40	9,00
	462	Соус красный основной	50	2,80	0,40	0,70	1,50	15,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,13	0,10	0,00	1,20	6,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,86	0,00	0,00	14,50	58,00
Обед								
2011	87	Щи из свежей капусты	250	52,70	24,40	13,80	7,10	247,00
2011	291	=Плов из свинины	240	50,22	12,20	30,30	2,90	1 190,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,21	0,40	0,10	3,40	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,85	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				187,17	53,30	71,40	78,40	2 458,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	57,79	12,30	37,10	2,90	1 252,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,25	0,40	0,10	3,40	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,83	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	80	17,69	3,10	11,70	12,60	168,00
2008	399	Компот из апельсинов	200	7,77	0,20	0,00	25,70	104,00
Итого				85,33	16,00	48,90	59,10	1 598,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	291	=Плов из свинины	240	45,76	9,30	28,30	1,50	962,00
2008		Огурец соленый	60	15,11	0,00	0,00	2,40	9,00
2008	442	Сок яблочный	200	35,00	0,00	0,00	0,10	0,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,58	0,40	0,10	3,40	16,00
Итого				96,45	9,70	28,40	7,40	987,00

Заведующая производством _____ Давыдова Анастасия Андреевна