

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____ /Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	45,79	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,41	8,60	10,70	38,40	283,00
2011	375	=Компот из кураги	200	13,35	0,00	0,00	19,40	77,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	21,21	1,80	0,10	3,70	23,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				97,50	15,00	16,30	90,80	567,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	9,99	4,60	6,30	5,40	97,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	60,86	21,00	23,80	1,30	303,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				85,58	35,80	36,30	87,20	818,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	36,55	0,30	4,90	1,00	49,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,80	7,30	4,00	32,90	197,00
2011	375	=Компот из кураги	200	13,32	0,00	0,00	19,40	77,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	8,85	0,70	0,10	1,50	9,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	6,50	1,60	5,30	4,40	71,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	60,73	20,90	23,80	1,00	302,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				150,46	45,30	44,90	169,00	1 258,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	121	=Отбивная из куриной грудки	140	64,53	23,00	22,70	2,40	306,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,85	5,40	2,70	34,20	183,00
2011	375	=Компот из кураги	200	13,35	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,70	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				86,42	32,70	26,00	84,30	701,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	54,69	19,20	22,10	1,20	280,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	2,20	38,20	206,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,24	0,00	0,00	19,40	77,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	22,20	1,80	0,10	3,90	24,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				100,38	33,70	25,00	91,00	722,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна