

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"  
/Семенова Вера Ивановна/

## МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	=Голень тушенная	160	46,76	0,70	4,90	2,90	59,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	7,40	10,30	33,10	255,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,70	0,00	0,00	24,20	97,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	19,40	1,50	5,00	3,10	63,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,99	1,30	7,70	3,30	87,00
<b>Итого</b>				<b>99,85</b>	<b>10,90</b>	<b>27,90</b>	<b>66,60</b>	<b>561,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,23	9,80	8,90	7,90	151,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,82	21,40	23,80	3,10	312,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,38	0,40	0,10	3,20	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>86,39</b>	<b>37,50</b>	<b>38,40</b>	<b>66,40</b>	<b>762,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	021	=Голень тушенная	160	48,96	0,50	4,90	1,90	54,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,95	7,40	8,90	33,00	242,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	17,91	1,50	0,10	3,10	19,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,36	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,50	0,40	5,00	3,20	59,00
<b>Обед</b>								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,23	9,80	8,90	7,90	151,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,76	21,40	23,80	3,10	312,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,24	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,06	0,40	0,10	3,20	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
<b>Итого</b>				<b>181,72</b>	<b>47,30</b>	<b>57,30</b>	<b>127,00</b>	<b>1 213,00</b>
<b>Абонементное питание [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
	121	=Отбивная из куриной грудки	140	54,09	25,10	21,40	17,70	364,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,01	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	0,40	5,00	3,20	59,00
<b>Итого</b>				<b>81,14</b>	<b>31,50</b>	<b>34,10</b>	<b>78,10</b>	<b>745,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,72	21,30	23,80	3,00	312,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,30	8,50	5,70	38,30	238,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,38	1,40	0,10	2,90	18,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	375	=Компот из кураги	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>106,97</b>	<b>35,50</b>	<b>30,20</b>	<b>91,90</b>	<b>780,00</b>

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Давыдова Анастасия Андреевна