

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	46,76	0,70	4,90	2,90	59,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	7,40	10,30	33,10	255,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,70	0,00	0,00	24,20	97,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	19,40	1,50	5,00	3,10	63,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	5,99	1,30	7,70	3,30	87,00
Итого				99,85	10,90	27,90	66,60	561,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,23	9,80	8,90	7,90	151,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,82	21,40	23,80	3,10	312,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,23	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,38	0,40	0,10	3,20	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				86,39	37,50	38,40	66,40	762,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
	021	=Голень тушенная	160	48,96	0,50	4,90	1,90	54,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,95	7,40	8,90	33,00	242,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	17,91	1,50	0,10	3,10	19,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,36	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,50	0,40	5,00	3,20	59,00
Обед								
2011	81	=Борщ из свежей капусты со сметаной	250/20	22,23	9,80	8,90	7,90	151,00
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,76	21,40	23,80	3,10	312,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,24	5,90	5,60	37,70	225,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,06	0,40	0,10	3,20	16,00
2011	376	=Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				181,72	47,30	57,30	127,00	1 213,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	121	=Отбивная из куриной грудки	140	54,09	25,10	21,40	17,70	364,00
2011	309	= Макароны отварные	150	13,28	6,00	7,70	37,80	245,00
2011	375	=Компот из кураги	200	12,01	0,00	0,00	19,40	77,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,77	0,40	5,00	3,20	59,00
Итого				81,14	31,50	34,10	78,10	745,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2024	11	Грудка тушенная с овощами	100/20	50,72	21,30	23,80	3,00	312,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,30	8,50	5,70	38,30	238,00
к/к	к/к	Горошек зеленый отварной	60	16,38	1,40	0,10	2,90	18,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	375	=Компот из кураги	200	15,85	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				106,97	35,50	30,20	91,90	780,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна