

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба"	250	39,47	6,90	18,80	24,60	296,00
2011	382	= Какао с молоком	200	14,25	3,30	3,30	19,30	123,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	11,84	8,10	3,70	59,70	304,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	34,45	12,80	13,10	0,00	172,00
Итого				100,00	31,10	38,90	103,60	895,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	101	Суп куриный	220	17,88	2,40	2,90	16,50	102,00
2011	309	= Макароны отварные	120	7,38	2,80	4,30	17,80	121,00
	608	Биточек Куриный	100	26,62	13,90	22,10	0,60	266,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,40	3,30	0,50	21,30	102,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	2,36	3,80	0,60	24,50	118,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,02	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				88,65	26,20	30,40	103,70	801,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	382	= Какао с молоком	200	14,25	3,30	3,30	19,30	123,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	100	11,52	8,00	3,60	59,80	303,00
2011	15	Сыр (Порциями)	50	34,59	12,90	13,10	0,00	172,00
2008	190	Каша " Дружба"	250	39,47	6,90	18,80	24,60	296,00
Обед								
2008	101	Суп куриный	210	12,33	2,00	2,80	14,40	90,00
2011	309	= Макароны отварные	150	7,75	3,50	4,60	22,30	145,00
	608	Биточек Куриный	100	26,35	13,80	22,00	0,60	265,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	1,94	3,50	0,70	21,00	104,00
2011	424	Булочка домашняя с сахаром	50	5,85	4,00	1,80	30,20	153,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,02	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				187,07	57,90	70,70	215,20	1 743,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	36,76	6,80	12,10	0,60	143,00
2011	309	= Макароны отварные	150	11,70	3,60	7,40	22,30	170,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,70	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	50	2,42	5,50	0,80	35,40	170,00
2008		МАНДАРИН	100	34,43	0,80	0,20	7,50	38,00
Итого				89,02	16,80	20,50	80,50	581,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	608	Биточек Куриный	100	57,20	17,10	12,60	0,50	185,00
2008	333	Картофель отварной	150	11,27	2,90	3,50	23,60	138,00
2011	377	Чай с лимоном	200/10	3,70	0,10	0,00	14,70	60,00
2024	1	=Хлеб домашний	30	7,45	6,00	3,00	25,40	152,00
2008		ЯБЛОКО	130	21,75	0,50	0,50	13,00	62,00
Итого				101,37	26,60	19,60	77,20	597,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна