

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"
_____ /Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	16,53	3,80	7,70	26,00	188,00
2011	382	=Какао с молоком	200	10,04	1,90	1,70	25,70	128,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	26,56	2,60	18,80	6,40	205,00
		Фрукты	130	47,30	1,30	0,30	11,60	61,00
Итого				100,43	9,60	28,50	69,70	582,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	250	20,54	7,50	6,50	10,40	130,00
2011	294	Котлета мясная	80	24,46	9,10	20,50	0,30	528,00
2011	309	= Макароны отварные	150	8,58	8,60	3,10	54,80	282,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,39	0,70	0,30	3,60	20,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,74	0,00	0,00	22,80	91,00
Итого				88,71	25,90	30,40	91,90	1 051,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	190	Каша " Дружба " со сливочным маслом	230/10	19,46	4,90	8,00	27,30	201,00
2011	382	=Какао с молоком	200	13,88	2,90	2,90	27,30	149,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	100	26,36	2,70	18,30	6,60	202,00
		Фрукты	130	47,30	1,30	0,30	11,60	61,00
Обед								
	206	Суп гороховый с гречками	200	16,38	6,00	5,20	8,30	104,00
2011	294	Котлета мясная	80	24,75	9,10	20,50	0,40	528,00
2011	309	= Макароны отварные	150	6,07	8,60	2,10	54,70	273,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,90	0,70	0,30	3,60	20,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,74	0,00	0,00	22,80	91,00
Итого				189,84	36,20	57,60	162,60	1 629,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	294	Котлета мясная	80	36,23	12,60	31,70	0,40	894,00
2011	309	= Макароны отварные	150	14,85	8,60	8,00	54,90	327,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,33	0,70	0,30	3,60	20,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,65	0,00	0,00	22,80	91,00
Итого				86,05	21,90	40,00	81,70	1 332,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2011	259	Бедро тушенное с овощами	180/20	60,09	38,70	20,10	0,00	329,00
2008	323	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,15	8,40	5,10	38,20	232,00
2008	442	Сок яблочный	200	34,74	0,00	0,00	22,80	91,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,58	0,10	0,00	1,50	7,00
Итого				98,56	47,20	25,20	62,50	659,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна