

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

_____/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	23,01	6,20	2,30	33,50	179,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,75	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Груша	130	47,72	0,60	0,50	15,50	71,00
Итого				86,71	17,20	13,20	96,70	575,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	18,14	5,30	1,60	6,90	63,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	63,79	19,20	9,80	2,60	175,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,23	0,00	0,70	0,00	6,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,74	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,81	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				93,70	28,80	12,70	52,30	437,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	25,56	6,80	3,80	37,70	212,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	26,63	7,70	2,30	8,20	84,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	67,86	20,60	10,00	6,20	197,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,53	0,00	2,10	0,00	19,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,37	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				151,28	49,80	29,20	142,60	1 030,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	254	Сосиски отварные	50	15,24	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,28	0,00	2,10	0,00	19,00
2008		Огурец свежий крупным куском	70	21,44	0,50	0,10	1,60	9,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	1,71	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				81,66	4,80	2,80	52,90	255,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	32,98	9,70	7,00	0,20	102,00
2008	346	Капуста тушенная	150	17,09	3,30	0,20	14,40	74,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	8,11	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		Груша	120	39,90	0,60	0,40	14,40	66,00
Итого				99,81	17,90	8,20	71,80	435,00

Заведующая производством _____

Давыдова Анастасия Андреевна