

Утверждаю

Директор
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	28,25	10,40	13,60	36,40	311,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,32	0,30	0,10	2,50	12,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	70	12,96	0,60	3,00	9,60	68,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
Итого				71,07	17,90	26,60	72,40	604,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	18,18	2,00	12,00	0,20	116,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	46,31	12,10	8,10	1,90	128,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,25	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,18	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				83,65	18,50	27,70	45,00	501,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	28,38	10,60	13,60	37,80	317,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
Обед								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	49,84	13,90	5,50	8,20	138,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	115,39	33,80	6,30	6,70	218,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,35	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
Итого				244,91	73,60	43,50	147,80	1 278,00
Диетическое питание								
Завтрак								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	128,07	34,50	5,40	6,70	212,00
2008	346	Капуста тушенная	150	12,61	3,50	0,20	14,90	78,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
Итого				205,80	42,80	6,30	91,90	598,00

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна