

Утверждаю

Директор  
МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

**МЕНЮ**

12 февраля 2025 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>1-4 Классы [7-11 лет]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	28,25	10,40	13,60	36,40	311,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	0,32	0,30	0,10	2,50	12,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	425	Булочка со сгущенным вареным молоком	70	12,96	0,60	3,00	9,60	68,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
<b>Итого</b>				<b>71,07</b>	<b>17,90</b>	<b>26,60</b>	<b>72,40</b>	<b>604,00</b>
<b>СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]</b>								
<b>Обед</b>								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	18,18	2,00	12,00	0,20	116,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	46,31	12,10	8,10	1,90	128,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,25	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,73	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,18	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>83,65</b>	<b>18,50</b>	<b>27,70</b>	<b>45,00</b>	<b>501,00</b>
<b>ОВЗ [12 лет и старше]</b>								
<b>Завтрак</b>								
2011	209	Яйцо отварное	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2011	204	#Макароны отварные с сыром	150/20/10	28,38	10,60	13,60	37,80	317,00
2008		Икра кабачковая	60	0,00	1,10	5,30	4,60	71,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
<b>Обед</b>								
	259	=Суп картофельный с рыбой	250	49,84	13,90	5,50	8,20	138,00
2008	239	=Котлета Рыбная	100	115,39	33,80	6,30	6,70	218,00
2008	323	Каша рисовая рассыпчатая	150	15,35	0,10	7,00	0,10	64,00
2011	376	Чай с сахаром	200	1,76	0,00	0,00	14,50	58,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	2,32	4,30	0,60	28,30	135,00
<b>Итого</b>				<b>244,91</b>	<b>73,60</b>	<b>43,50</b>	<b>147,80</b>	<b>1 278,00</b>
<b>Диетическое питание</b>								
<b>Завтрак</b>								
2008	239	=Котлета Рыбная	100	128,07	34,50	5,40	6,70	212,00
2008	346	Капуста тушенная	150	12,61	3,50	0,20	14,90	78,00
2024	1	=Хлеб домашний	40	14,72	4,30	0,60	28,30	135,00
2011	376	Чай с сахаром	200	2,10	0,00	0,00	14,50	58,00
2008		МАНДАРИН	60	15,30	0,50	0,10	4,50	23,00
2008	442	Сок яблочный	200	33,00	0,00	0,00	23,00	92,00
<b>Итого</b>				<b>205,80</b>	<b>42,80</b>	<b>6,30</b>	<b>91,90</b>	<b>598,00</b>

Заведующая производством

Давыдова Анастасия Андреевна