

Утверждаю

Директор

МОУ "СОШ №9"

/Семенова Вера Ивановна/

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
1-4 Классы [7-11 лет]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,76	2,90	12,80	12,40	177,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	70	36,00	11,30	9,90	36,90	283,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	69,81	1,50	0,30	13,90	74,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,43	0,00	0,00	14,50	58,00
Итого				130,00	15,70	23,00	77,70	592,00
СВО.Многодетные.Малоимущие [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	15,00	1,00	2,10	7,60	54,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,52	8,50	7,00	38,40	250,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80/20	59,14	0,80	4,30	0,90	46,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,29	0,30	3,00	2,60	38,00
Итого				89,00	10,60	16,40	64,00	446,00
ОВЗ [12 лет и старше]								
Завтрак								
2008	189	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200/10	21,75	2,90	12,80	12,30	177,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	70	36,00	11,40	9,70	37,30	283,00
2008		АПЕЛЬСИН	260	69,81	1,50	0,30	13,90	74,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,44	0,00	0,00	14,80	59,00
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	250	15,00	1,00	2,20	7,60	55,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,52	8,50	7,30	38,50	253,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80/20	59,14	0,80	4,50	0,90	47,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	14,80	59,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,29	0,30	3,10	2,80	41,00
Итого				219,00	26,40	39,90	142,90	1 048,00
Абонементное питание [12 лет и старше]								
Завтрак								
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ СМЕТАННОМ	80/20	59,14	0,80	4,30	0,90	46,00
2022	ТК №7	#ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,05	0,00	0,00	14,50	58,00
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	3,29	0,30	3,00	2,60	38,00
2011	439	ХАЧАПУРИ С СЫРОМ ТВЕРДЫМ	60	15,00	7,80	7,20	29,20	214,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,52	8,50	7,00	38,40	250,00
Итого				89,00	17,40	21,50	85,60	606,00
Диетическое питание								
Завтрак								
	113	ХЛЕБ ДОМАШНИЙ	40	6,00	0,60	18,40	4,40	186,00
2011	297	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	80	64,00	1,70	4,00	0,80	46,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	12,00	8,60	7,00	38,80	252,00
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	32,96	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	375	#КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	15,04	0,20	0,10	16,60	69,00
Итого				130,00	11,10	29,50	60,60	553,00